

# Gutachten „naturverliebt Teeserie“

Basierend auf dem Dreiklang der Formel Froböse – Bewegung, Ernährung und Regeneration setzt TeeGschwendner mit den Tees „naturKraft“, „naturFokus“, „naturRein“, „naturRuhe“, „naturSchönheit“ und „naturStoffwechsel“ der Serie „naturverliebt“ auf die Säule Ernährung und Trinken. Diese Tees sind auf bestimmte körperliche Funktionen ausgerichtet, die für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit relevant sind. Um Ihre Funktion, das zielgerichtete Auslösen von bestimmten körperlichen Effekten zu erfüllen, wurden die Tees ausschließlich mit hochwertigen Ingredienzien wie Kräutern und Früchten und den grundlegenden Tees hergestellt. Die Zusammensetzungen der einzelnen Tees sind so konzipiert, dass sie biologische Prozesse im menschlichen Körper unterstützen und positiv beeinflussen. Sämtliche Tees sind nach Bio-Standard zertifiziert und unterliegen zusätzlich einer strengen Qualitätskontrolle im Labor.

Die Funktionen der Tees sind thematisch so ausgerichtet, dass sie die Säule „Körperliche Aktivität im Alltag“, „Regeneration und Erholung“, „Trinken und Flüssigkeit“ sowie „Entspannung und Stressbewältigung“ bedienen. Die Tees sind im Verkauf mit einem Booklet versehen in welchem auf einfache, grafisch ansprechende Art Bewegungsübungen dargeboten werden. Diese sind jeweils auf die entsprechende Funktion des Tees abgestimmt. Diese Bewegungsübungen sind so ausgewählt, dass sie keinerlei Equipment bedürfen und jederzeit unkompliziert in fast allen Settings durchgeführt werden können. Hervorzuheben ist außerdem, dass bei den Bewegungsübungen jeweils die Funktion der Übung betitelt wird, sodass der Kunde den Zusammenhang zwischen Übung und Tee-Konsum unmittelbar einordnen kann. Über einen QR-Code können die Kunden die dargestellte Bewegungsübung zudem in einem Videoclip sehen. Dadurch wird dem Kunden eine Handlungsanleitung zur Steigerung seines angestrebten Gemütszustands und somit ein großer Mehrwert geboten.

Nicht nur bei den Übungsbeschreibungen bestechen die naturverliebt Tees durch ihre Einfachheit und Klarheit bei der Wissensvermittlung. Auch die Tee-Dosen sind mit weiterführenden Informationen über die Funktion des jeweiligen Tees beschriftet, welche den Menschen in seiner alltäglichen Lebenswelt abholen. Die Tees und die damit verbundenen Informationen dienen als Lösungsansatz für alltägliche Probleme wie beispielsweise Konzentrationsschwierigkeiten oder unruhigen Schlaf.

Sowohl die Zusammensetzung der Tees, als auch die Auswahl der entsprechenden Inhalte wurde interdisziplinär von Sport- und Ernährungswissenschaftlern erarbeitet und entspricht damit auch im Bereich der Wissenschaftlichkeit in vollem Maße der Formel Froböse.



A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ina Völker', is positioned above a horizontal line.

Dr. Ina Völker

Köln, den 12.02.2019

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ingo Froböse', is positioned above a horizontal line.

Prof. Dr. Ingo Froböse

Wissenschaftliche Leitung

## Tabelle für die Qualitätsprüfung: „naturverliebt Teeserie“

Handlungsanweisungen liegen vor  ja  nein

### 1) Axiom

Körperliche Aktivität (im Alltag)	3
Sport und Training	n.r.
Regeneration und Erholung	3
Trinken und Flüssigkeit	3
Ernährung und Genuss	n.r.
Entspannung und Stressbewältigung	3
Punktwert aus 1)	12/12
Punktwert gewichtet (multipliziert mit 1,5)	18/18

Punktwert (0=gar nicht erfüllt; 1=kaum erfüllt; 2=etwas erfüllt; 3=vollständig erfüllt; n.r. = nicht relevant)

### 2) Qualitätsanspruch

Einfach	3
Natürlich	3
Individuell	n.r.
Wissenschaftlich	3
Effektiv	2
Punktwert aus 2)	11/12

Punktwert (0=gar nicht erfüllt; 1=kaum erfüllt; 2=etwas erfüllt; 3=vollständig erfüllt; n.r. = nicht relevant)

### 3) Persönliche Lebenswelt

Optimismus	n.r.
Spaß	2
Motivation	3
Achtsamkeit	3
Rhythmus	n.r.
Punktwert aus 3)	8/9

Punktwert (0=gar nicht erfüllt; 1=kaum erfüllt; 2=etwas erfüllt; 3=vollständig erfüllt; n.r. = nicht relevant)

Punktwert aus 1) gewichtet	18/18
Punktwert aus 2)	11/12
Punktwert aus 3)	8/9
Punktwert gesamt	37/39
„Naturverliebt Tee“	Bestanden

Produkt geprüft:



Köln, den 15.07.2019

Dr. Ina Völker  
Wissenschaftliche Leitung

## Welches Handeln unterstützt uns dabei, unsere Lebensqualität zu steigern und uns wohl zu fühlen?

Die Formel Froböse stellt basierend auf dem Dreiklang aus Bewegung, Ernährung und Regeneration den Wegweiser zu optimaler Lebensqualität und größtmöglichem Wohlbefinden dar, indem sie das individuell vorhandene Potential bestmöglich nutzt und auf Selbstbestimmung und Eigenverantwortung setzt. Dieser Dreiklang wird im Rahmen des Prüfverfahrens nochmals untergliedert in sechs Themenfelder, den individuellen Qualitätsanspruch und die persönlichen Umweltfaktoren. Sie dienen als Orientierung und beinhalten neueste wissenschaftliche Erkenntnisse. Jedes dieser Themenfelder prägt uns und wir setzen uns –bewusst oder unbewusst –täglich damit auseinander. Darum stellen sie für jeden von uns Handlungsfelder dar, die wir gezielt beeinflussen können, um unsere Lebensqualität positiv zu verändern. Mehr Informationen unter [www.formel-froboese.de](http://www.formel-froboese.de)

